長篇專著

□瘧疾自療法(廿) 朱振聲

瘧疾問答(續)

(問)何以民間傳說有鬼在暗中撥弄。故發瘧疾。

(答)瘧疾寒時。洒洒然戰慄不已。雖坐於炎炎光之下。熊熊火爐之旁。亦不覺其溫。忽而寒止熱來。則躁煩焦灼。口渴飲冷。雖赤身露體。尚覺薰蒸不已。病發也。不知其何來。病去也。不知其何往。當其未來之前。及已去之後。一切無異常人。病又如此之劇寒劇熱。且輟作有時。無稍變異。前人不知其理。大爲驚訝。遂謂瘧之寒也。鬼以冷水淋身。瘧之熱也。鬼以炭火灼其體。準時播弄。故發作有時。此皆出於不明事理者之口。有知識者皆嗤之。

(問)瘧與飲食之關係如何。

(答)瘧與飲食之關係甚大。飲食不慎。爲誘起瘧疾之一大原因。瘧發將止。熱未退盡之時。雖飢勿食。食則易成瘧母。

(問)瘧後調理。以何藥爲最宜。

(答)瘧疾寒熱往來。耗灼血液。故病瘧之人。無不面黃唇白。肌瘦體疲。善後方法。如四物湯(熟地。芍藥。當歸。川芎。)當歸養血湯。僉可加減措施。寄於補血之中。參以行氣之品。如陳皮。蔻仁。砂仁之類。俾滋補之味。不失呆滯。則尤善矣。

▲▲長壽報彙訂

□今日出版

長壽報彙選第一集 每册實售大洋六角
長壽報彙訂第二集 每册實售大洋五角
長壽報彙訂第三集 每册實售大洋五角
長壽報彙訂第四集 每册實售大洋五角

以上四集合購祇收一元五角外埠寄費不收

(附告)此四集彙訂。即長壽報第一期起至第七十五期止。計一年半。原價三元。現在祇收半價。欲購從速。

上海三馬路雲南路 幸福書局發行

幸福書局出版醫藥新書
地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病 全書二册 實售一元 外埠函購 寄費一角
求孕與避孕 全書二册 實售一元 外埠函購 寄費一角
腎病研究 全書二册 實售一元 外埠函購 寄費一角
百病秘方 全書一册 實售四角 外埠函購 寄費九分
保腦新書 全書一册 實售四角 外埠函購 寄費九分
胎產問題 全書一册 實售四角 外埠函購 寄費九分

長壽

于右任

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
每份四分 第九十期
中華民國二十三年二月念三日
每逢星期五出版 全年五十期連郵二元 國外加倍
館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內
◉內政部登記證警字第一一二七號◉
◉本報特聘請 吳之屏 方家楨 大律師爲常年法律顧問◉

□本期目錄

□卷頭語
煤球取煖的害處
性的常識
預防遺精法
糖尿病的簡易診斷和攝護法
□孕的常識
白帶與不孕之關係
衰弱不孕之治例
□實用驗方
簡易靈丹
(一)坎離丸
(二)神仙粥
(三)稀涎散
(四)龍糖湯
(五)姜茶飲
(六)文武膏
(七)扶桑丸
(八)青龍白虎湯
(九)白龍散
(十)白玉丹
(十一)清金湯
(十二)烏龍膏
□育兒常識
小兒寒瘧
小兒的敵仇
□看護常識
看護術
家庭婦女之看護法
用藥指南
藥本藥性之淺解

煤球取暖的害處

菊影

一到冬季。喪生於煤球取暖的。差不多報紙上常有發見。尤其是近來這幾天。「煤球中毒又死幾人」的新聞。有繼續增高的紀錄。這足見人們太缺乏了常識了。

固然中毒不限於煤球。像炭爐煤灶。要是閉置一室。不使空氣流通。也可以令人窒息而死。但上海中級社會。普遍的都用煤球作燃料。夜來寒冷如冰。不管好歹。移入臥房取暖。却可一室生春。因此供給既便。造禍亦烈。

至於已經中毒的急救法。也是值得注意的。因爲往往有人只知忙着報告警署。車送醫院。錯過眼前急救的機會。以致死於中途的。亦頗不少。不佞趁此奉告一些。請閱者諸君。隨時行個方便。對於中毒的房屋。應該先將門窗一齊打開。趕快拿爐子搬出屋外去。中毒者頸項胸前鈕扣。快快解開。頭放底些。最好就將中毒的人抱到露天地上躺臥。捉着他兩手。高舉到他的頂上。緩緩地再放置胸下。行使代引呼吸法。如是這般循環不已。直到氣息回復纔止。一面灌他一些涼開水或白蘭地。那時救護車已來。就可運送到醫院。交給醫師去辦其他手續。切不可手忙脚亂。或者目瞪口呆。將這緊急處治的時間放棄。

不佞曾遇見一家中煤毒來請我去救治的情形。等到我趕去時。煤球爐子還放在房間裏。門窗仍舊緊緊閉着。却黑黝黝擠滿了一屋子的人。七張八嘴。鬧着。嚷着。攢碗哩。燒香哩。灌薑湯哩。插人中哩。忙得不可開交。醫生到了也沒有人理會。結果病人因爲錯過救治機會。終致返魂無術。至今我還替他們悲憫嘆息呢。

性的常識

預防遺精法

沈仲圭

遺精一症。須服藥調養。二者並重。方能迅奏膚功。且世風不古。人慾橫流。而繁華之春申。引動性慾之物事尤夥。故病遺精者。往往十人而九。茲將東西醫家公認之衛生法。條次於左。已病者足輔藥石之不逮。未病者可預防其發生。倘亦讀者所願聞乎。

(一)正心修身。使慾念無發生之機會。(性史爲造成遺精之利器。青年宜懸爲厲禁)。

(二)寢具宜硬。下部勿使過於暖溫。

(三)能行冷水浴者更佳。如或不能。以冷水摩擦脊柱。洗滌陰部。日一二次。

(四)臥時宜側身屈膝。不可中夜改變姿勢。

(五)夜睡勿飽食。睡前勿飲茶湯。中夜倘有尿意。務宜起而排泄。

(六)醒卽興起。切勿戀衾。如嫌睡眠不足。不妨午睡以補充之。

(七)禁食助陽之食物。(如鰻鱺貝類葱蒜薑椒葵芥濃茶酒類等是) (完)

□糖尿病的簡易診斷和攝護法

(日本佐佐廉平著 毛鼎甫譯)

通例胃腸異常良好。大飲大食且良於消化而反日形羸瘦不堪。此矛盾之奇現象舍糖尿病外殆不多見。羸瘦與全身怠倦二者最甚。而最著爲足倦靜時不覺 稍步行則疲甚又精力亦易衰。

復次爲皮膚瘡癢頻發的人 須爲糖尿的檢查。糖尿病者瘡疖容易發生而難於治愈。有時黴菌毒遇洞全身而發生散血證。次則於足趾之端先發生壞疽。又多起陰部瘙癢證。至齒齦炎。齲齒。齒槽 濃漏亦有關係。

其他與糖尿病有關係的爲過肥。貧血。腎臟病。動脈硬化証。肺結核。「巴舍篤」氏病(眼球突出。甲狀腺腫脈數等證)白內障 神經痛。風濕。神經炎等病。若遇有此病之時。以檢尿爲必要。

▲輕證可以自己攝護

輕性的糖尿病祇自己調護便可。中等及重證當入院將病型減輕。又並請醫生示明自己攝護方針。糖尿病若無喝。多尿。羸瘦。及其他與糖尿病有關係之一切病徵呈現者。多爲輕證。而病之輕重判定以血液糖分檢查爲需要。血液糖分不增加。無養生之必要。血糖高的人。必須講養生之道。

糖尿病的自己攝護以食養德爲最重要。除食養德而外的方法。不過爲食養法之輔助而已。糖尿病苟爲血糖增加的眞性糖尿病者。若有人說食養法爲非重要。那就是欺騙或者無智者。最近有名的「般可令」注射療法。及從來之藥劑療法。或其他之一般養生法。均不能替代食養法而祇可爲食養法的輔助。

糖尿病爲人體內之滋養分中含水炭素的利用力衰弱狀態。含水炭素大部分含於食物中以入體內。一部分則在體內由蛋白質轉化而成。故糖尿病須將食物中之含水炭素(澱粉及糖)及蛋白質從其病之程度以能得利用爲標準而減其分量。換言之卽將食物中之澱粉與蛋白加減令至不生糖尿爲變度。在脂肪質大致以增加爲方針。蛋白質目的在保健常量 東洋人約一日五十瓦至七十五瓦 爲必需要。澱粉則當節減至一定之程度至比較的無害之脂肪類則當增。蛋白質。脂肪。含水炭素之三大營養素以外之滋養素則以常重爲宜。渴時得以相當之水分。

▲食餌療治

含有含水炭素的食品。五穀及其製品(米飯。麥飯。麵飽。麵類。)芋類。豆類果實等。尤其是東方人的米飯。西洋人的麵飽必要制定分量。若是一回食米飯一碗(通例一百二十瓦左右)食後(二乃至三小時間內)的尿沒有糖尿排出。食一碗半始有排出之人。則自然以每回食一碗爲宜。又用其他的澱粉性食品代米飯食之亦可。卽將與米飯一碗中含量相等之含水炭素。從其他種種食品(稱爲含水炭素等量。)食之亦沒有防礙的)(未完)

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元
(乙)出診四元
(丙)膏丸方四元
(丁)外埠問病二元
(戊)急病隨請隨到

號金不取 路遠遞加 隔日取件 原班回件

時間 門診上午九時至午正 出診下午一時至四時以後

診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話九一四九二

特此謹啓

孕的常識

□白帶與不孕之關係

繆康壽

白帶一症。爲婦人生殖器疾病。乃月經以外之分泌物也。健康之婦女。決無斯病。在普通人以爲非病。實則不然。倘不防漸杜微。爲之治療。而罹身體於衰弱之境。比比然也。推其原因。其主要者。爲傳染淋病。或經來時不講衛生。房事過度。或產後不知保養。以及西醫所謂子宮內膜炎。實質炎癌腫筋腫卵巢炎膣孔炎等症。或出分泌物。其種類亦不同。有透明如水者。有不濃而白者。有靑而黃者。有似血色者。有無惡臭者。有惡臭不堪者。然皆爲子宮有病之證。爲不孕之絕大原因也。蓋婦人無子之理由有三。一爲分泌物有礙精虫之進路。二爲受孕而無發育。三爲白帶含有酸性。能殺精虫。雖此說采之西醫。然中醫婦科書中。謂帶多主不孕。亦數見不鮮矣。治療之法。宜息心靜養。淸潔局部。再按其主因而治療之。則帶止經調。熊羆之占。可操左劵矣。

衰弱不孕之治例

李健頤 寄自福建

抽荊素風寒體。外觀雖見丰肥。而內實血氣衰弱。月經素來淡白如水。骨節痠痛。約六七年間。未添男女。心甚不安。凡溫經湯種子丸歸脾湯等。……偏嘗殆盡。皆無獲效。改服西藥仍乏效果。吾以是悒悒憂。而悄悄悲也。一日俯仰焦思。細心揣摩。尙乏妙術。可以療治者。觀其行動舉止。如無恙。惟其性交之時。不知感快樂之情趣。且常傀儡不樂之狀態。眞如此病者。誠世之罕見也。以後漸漸推究。細診其脈。乃知此症。是由血氣衰弱。子宮寒冷所致。蓋血衰氣羸。則月經淡白如水。月經淡白。則不能生育卵珠。故性交之時。不知感快樂也。夫婦人以月經來時。爲卵珠成熟之期。卵珠旣熟。子宮溫煖。遂起一種淫慾之火。以刺戟顚痺骨之神經。引起愛情之感動者。卽爲有子之期也。否則病矣。按抽荊之病。旣爲血衰氣羸。卽宜大補氣血。氣血强壯。子宮溫煖。卽易得胎。遂用黃耆四兩。當歸二兩。大紅棗四兩。龍眼肉四兩。鹿茸(羊油炙)四兩。好酒六碍。浸一星期。日服二次。各用一杯。燉熱。空心服溫。服至半月零。自覺心中稍有溫煖之狀。子宮裏。亦覺有熱之刺戟者。月經變爲赤色。精神淸爽。四肢靈勤。經淨之後。竟懷六甲。至十一月間。添一男。後因勞碌過度。舊恙復發。將及七載。又未添弟妹。旋思前年所服之藥。雖試有效。然猶在懷疑中。不如再試以證實驗與否。用原藥投之。果如前效。又添一女。以後連試三四次。皆驗。由此觀之。婦人患血氣衰弱。子宮寒冷。不能生育者。此方爲最。鄙人屢次試驗。以確證者。

長壽週刊　第二年　第四十期　三二〇

用藥指南

朱振聲

(五十六)藁本(辛溫之味入于膀胱)

□風家巔頂作痛　凡人常染肝風病者。名曰風家。巔頂爲太陽經之道。風寒至此。故作痛。藁本酒炒。性辛溫。專入太陽。性升散風。故可治之。

□女子陰腫疝疼　寒濕鬱於膀胱，則女子陰腫瘕。男子少腹疝氣。藁本味辛。能除寒濕入于膀胱之病。

□脊強而厥可療　脊部太陽經所過之道。風寒鬱於太陽，則膀胱水氣不化。陽氣不克上升。則氣血不行。遂成脊強。勁而發厥。藁本辛溫之味。能散太陽之風寒。故可治也。

□胃風泄瀉可治　風冷客於腸胃。飧泄下注。完穀不化。藁本辛溫之味。專入膀胱。溫通陽氣。味辛亦能散風。須與白朮茯苓並用。東垣胃氣湯內亦用之。

季愛人主編
丁綠溪主校　本草綱目指南　出版了

▲是整理聲中第一利器
▲是醫藥界必備之要書

要改進中國醫學，當先改進國藥，要研究中國醫學，當先研究國藥；要整理中國醫學，當先整理國藥；要整理國藥，當先整理綱目，要整理綱目，當先購閱指南。

定價　實洋一元寄費加一(郵票九折)
總發行所　江蘇吳縣十全街中國藥學會

□保腦丸之發明

發明保腦丸者。非醫家乃病家也。病家無醫藥知識。何以能發明。曰。從實驗中得來。當其患腦病劇烈之時。中西名醫。百治無效。後無意中服此藥。竟效。于是有此丸之發明。

□保腦丸之功效

余戚某氏。亦患腦病。始則鼻流濁涕。腦目昏糊。繼而記憶薄弱。精神不振。即以此藥試之。不數日而愈。其功效之神速。非他藥所可比擬。

□保腦丸之服法

保腦丸之服法。極爲簡便。既無煎煑之勞。而且攜帶便利。祇須在飯後用白開水吞服三錢。小兒減半。

□保腦丸之價目

保腦丸祇有一種。每盒大洋五角。不折不扣。每打五元。外埠函購。起碼二盒。寄費另加二角。

廣東鄭震發明
上海幸福書局代售

幸福書局代售各種良藥
地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精敵
有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度　鼻流濁涕　腦臭異常　一服即愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起　淋濁刺痛　止濁定痛　效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止
每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比
每盒大洋四角

長壽週刊　第二年　第四十期　三一七

實用驗方

□簡易靈丹

(白光岐)

(一)坎離丸

治骨蒸勞瘵。日晡潮熱。

黑豆(炒)　紅棗(去核)

研末泛丸。鹽湯過下。

(二)神仙粥

治感冒風寒。頭痛鼻塞。發熱無汗。有汗不可服。

糯米三合　生姜五片　葱白七莖

加水煮糜。乘熱服之。服後覆被而睡。得大汗出即愈。

(三)稀涎散

治中風口噤不語。痰壅喉間。聲如曳鋸。不省人事。

皂莢一兩　白礬五錢

研末。每用一錢。溫水調灌。先以鵝翎探喉。令微吐稀涎。再用藥治。老年氣虛者。忌用爲要。

(四)鼈糖湯

治三陰瘧疾。寒熱往來。日久不愈。

脚魚肉　沙糖　生姜

羮作羮湯食。有奇效。

(五)姜茶飲

治赤白痢。

生姜　茶葉等分

濃煎飲之。茶助陽。姜助陽。使陰陽相激。寒熱平調。而痢自愈。

(六)文武膏

治目力不強。視物模糊。爲明目之要方。並治頸項瘰癧。

桑葚即桑子濾汁。入蜜煉成膏。每日以湯點服。並冲服。

(七)扶桑丸

陰濕祛風。烏鬚明目。治風淚風痺等症。

桑葉　黑芝蔴等分

蜜丸。米湯調服

(八)青龍白虎湯

治時行喉痛。喉痧。白喉。喉痺。猩紅熱。等症。爲一切咽喉病之要藥。

青果即橄欖三枚　白蘿蔔一個　煎湯服

(九)白龍散

治小兒頭面胎毒。兼治痘後餘毒。

水牛屎

晒乾。燒枯存性。摻患處。

(十)白玉丹

治瘰癧。瘰癧乃頸上之痰瘰癧串。爲肝火鬱結所致。

生桐油　新出窰石灰(水化)

調勻敷之有驗。

(十一)清金湯

治小兒鹽哮。遇冷則發。經年不愈。

蘿蔔子

淘淨蒸熟。晒乾爲末。姜汁泛丸。米飲過服。

(十二)烏龍膏

治一切癰疽。不論新舊皆效。

小粉　即麥粉炒黑

米醋調。用時圍瘡毒四周。留頭勿敷。乾則重換。

育兒常識

小兒寒痙

(病源)小兒體小液少。凡風寒外襲太陽經。致脊髓膜炎。而發神經痙攣者。名曰剛痙。一曰太陽痙。或風寒猝中厥陰經。致肝風上翔。即痙而兼瘛瘲者。名曰陰痙。一曰。厥陰痙。

(症候)剛痙初惡風寒。發熱無汗。身偎母懷。頭痛項急。脊強腰折。角弓反張。眼目斜視。牙關緊急。此張仲景所謂太陽病。發熱無汗。反惡寒。上氣衝胸。口噤不得語。小便反少。欲作剛痙者是也。陰痙手足厥冷。筋脈拘急。頭項強直。眼目上翻。口噤牙緊。甚或瘛瘲。此方中行所謂睾丸上升。宗筋下注。少腹裏急。陰中拘攣。膝脛拘急者。乃小兒之厥陰痙也。然無論剛痙陰痙。亦有身熱無汗。四肢攣疼。心神煩躁。睡臥不甯。手足牽引。時時瘛瘲。此陳飛霞所謂先由風寒濕閉其腠理。不能開通。內出之氣。鬱而為熱。其病尚在肌肉筋節之間。猶未入於臟腑也。

(診斷)剛痙脈多弦緊。甚或沉遲。指紋色多浮紅。舌多白滑。甚或白膩。陰痙脈多沉弦。甚則沉細。指紋色多青黯。舌多淡灰。甚或淡紫。若風寒已從火化。脈多弦數。紋多青紫。舌多紅多紫。惟脈見沉細。或伏堅。指紋竄出命關。色青黑而直上者。症多不治。

(療法)首當養血為正。邪甚者兼治其邪。古方倉公當歸湯(當歸。獨活。防風，蜜炙麻黃。明附片，北細辛。)。主之。時方天保采薇湯(羌活。當歸。前胡。活獨。生葛根。橘紅。酒炒白芍。清炙草。寬筋草。)加減。邪微者調其營衛。古方括蔞桂枝湯(括蔞根。生白芍。鮮生姜。川桂枝。炙甘草。小京棗。)主之。時方桂枝加芎防湯(川桂枝。全當歸。川芎。生白芍。清炙草。防風。生姜。小京棗)選用。此皆治剛痙之正法也。若治陰痙。古方當歸四逆湯(全當歸。生白芍。漢木通。桂枝尖。炙艸。北細辛。小京棗。)主之時方海藏附子散(川附片。清炙黃耆。防風。清炙艸。青化桂。生於朮。川獨活。大紅棗)加減。若由風寒溼外閉內塞。鬱而化熱。法當辛凉清散為君。佐以解肌舒筋。古方羚羊角散(碎羚角。北防風。生石膏。桂枝尖。伏神朮。清炙艸。)加減。桑菊飲。惟風寒咳嗽致痙者。名曰痙咳。當用杏蘇散(杏仁。半夏。前胡。生姜。蘇梗。橘紅。結梗。紅棗)散風寒以平腦筋。

(未完)

小兒的仇敵(續)

小兒的傳染病

(農隱)

傳染病。種類很多。今只就小孩所常患病。畧說於後。這等傳染病。約可分三類。一。從空氣中傳染的。如痘瘡。白喉。猩紅熱。百日咳。痧疹。流行性感冒。流行性耳下腺炎。水痘。肺結核等。二。從飲食傳染的。如赤痢。霍亂。傷寒。等。三從接觸傳染的。如皮膚病。眼病等。

(白喉)為可恐的病。傳染很速。當此病流行時。小孩宜少出門為是。如覺畧有異狀。宜檢查他的咽喉。果有白點。急宜延醫診治。決不可使別個小孩接近他。他的室內所用的器物等。亦須消毒。此病先似感冒而咳嗽。聲嗄。喉痛。漸漸加重。不可輕視忽畧。現時有所謂「白喉血清」的藥液依打針法注入病體。可以保其生命。

(猩紅熱)此亦是可怕的傳染病。小孩患此。決不可猶豫輕忽。宜早日施治。病象初似感冒而發大熱。口內及咽喉很腫。嚥下食物極覺困難。不久發出紅疹。自頭部漸次蔓及全體。卽他日體上脫下的皮屑。亦有傳染的能力。

(百日咳)小孩常易患此。初似感冒而咳嗽。漸漸加劇。聯咳不已。咳時呼吸不調。面紅。吐食。不咳時一如平常。必綿延多日纔愈。無病的小孩與病孩接近。因神經上的感觸而似有傳染之力者。

(未完)

問病須知

(一)本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積疊如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

(二)今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

(三)凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

看護常識

看護術(秦丙乙)

待疾之道。當以平心靜氣。和順忍耐為主。在病室時。無噓噴。無咳嗆。無衣聲。無擤聲。恐惹其厭惡也。無交談接耳。無面露慌張。恐起其疑心也。失意愁悶之事。雖急弗以告。病人自問輕重。言減不言增。恐擾其神智而欲其寬懷也。他如被服之增減。無令知覺。動問之次數。不使過煩。不欲食。毋強食偶欲食。毋多食。憂鬱嘆惋。則婉詞以慰之。暴戾囂張。則忍氣以對之。蓋如癆瘵肝鬱。小兒老人。無理取鬧。不可言喻。狂怒嗔哭。晝夜無已。病家當此。須知此亦病勢使然。原亦無可如何。哀體憐諒。曲意順從。切不可與之同識。怨恨之而拂逆之。以洩憤懣之氣。一有不幸。或加重。或死亡。煩惱無聊。仍在自身也。是故患病固感痛苦。待疾尤非易事。非平心靜氣。和順忍耐之人。烏足此語也。

家庭婦女之看護法(續)

宋文玠

(五)選擇良醫　醫之於病。關係至重。欲擇良醫。必須先知辨醫之法。吾謂醫之良否。約可分為三種。曰良醫，曰妄醫。曰庸醫。凡能診斷確切。處方精當。守經達權。憫然以救人疾苦為己任。而置勢利於度外也。此良醫也。忽於病情。輕於投劑。見富貴則謙恭有加。遇貧賤則傲慢自若。重財輕命者。妄醫也。不學無術。專尚趨奉。置輕重緩急於不顧。一味敷衍塞責者，此庸醫也。庸醫之禍漸而隱。養癰貽患，延成不救。妄醫之禍暴而顯。僥倖貪功。危在頃刻。故病家切宜審慎。且就醫務宜誠心。切勿人云亦云。朝更暮改。致方藥雜投。以自蹈危機也。

(六)注意煎藥　檢方煎藥。必須親手。以免遺誤。煎藥之火。不可太烈。以免灼乾。且治表之藥。宜少煎而取其氣厚。治裏之藥。宜多煎而取其味厚。藥中有宜先煎者，有宜後下者，有宜包煎者。有宜冲服者。均宜一一如法。不可誤也。

(七)遵守醫言　良醫之於治病。無不竭誠盡智。以減人痛苦為懷。但病家欲蒙其惠。務宜遵守其言。如服藥之次數時刻。以及病中所宜禁忌者。均須遵守無違。然一方亦須以溫婉之言。勸戒病者。庶無傷其意。而致其信仰之忱。獲效自可較易也。

(八)戒人問疾　問疾者至。應而勿傳。以病者氣弱而心煩。最忌瀆聒。雖以時者之好意。然於病人。非徒無益。而反有害也。如病者必欲其入。則宜順病者之心。但亦宜戒其多言耳。

(九)言語宜慎　可悲可怒可思可厭之事。雖急勿告。若病人動怒。則宜默而順之。無辨是非。以病體孱弱。勿使七情過度而增其病也。

(十)怡悅性情　病者欲樂。則用管弦歌拍以悅其性。談古說今以怡其情。但其聲宜輕。厭倦則已。良以病者心有所寄。則心安閑而火不起。所謂順而樂之。有不覺其疾之在體也。

綜上十則。特就理之至顯。法之至易者。約畧而言之。俾家庭婦女。易於效法耳。要之看護之法。不外注重衛生處置醫藥及體貼病人之心而已。女界不乏知能之人。若能由此進而研究之。則法外之法。猶無窮也。

(完)